



© LES PAILLONS BLEUS

## Libre par le *jeu*

En traversant les océans houleux de la séparation, de la maladie et des questionnements sans réponses, Fabienne Demichelis a souvent perçu les échos précurseurs d'une devise qu'elle allait bientôt faire sienne : "Saute et les filets apparaîtront". Dans ces ténèbres aux allures d'éternité, quelques cailloux dorés semés au "hasard" – la découverte de l'art-thérapie, une rencontre inspirante avec le pédagogue Arno Stern et un voyage initiatique en Inde – ont suffi à raviver les plus ardents soleils. Dans un adieu à cet hier qui l'avait éloignée de son âme, elle a retrouvé toute sa puissance de femme et goûté l'énergie du renouveau. Depuis 2014, adultes et enfants se retrouvent aux "Papillons Bleus", un espace d'expression libre par le jeu que Fabienne leur a dédié à Montpellier. À travers la peinture (pour petits et grands) ou encore par l'argile, le yoga, le dessin, la danse et la philosophie (pour les plus jeunes), ce centre permet à chacun d'établir un contact enthousiaste et joyeux avec la face la plus créative de lui-même pour gagner en confiance, en autonomie et en connaissance de soi. **Ateliers organisés fin décembre et début janvier : [www.lespapillonsbleus.fr](http://www.lespapillonsbleus.fr)**

## AVANT LA VAGUE

Le plongeur espérait le grand bleu. Le voilà nageant désormais parmi des bancs de déchets plastiques qui s'amassent au beau milieu des flots pour former un nouveau continent. Que dire des rivières et des nappes phréatiques également polluées ? Si l'eau nous constitue à 80 %, elle est surtout ce poumon de la planète que l'on néglige. Dans ce livre de la collection Carnets d'alerte, Pierre Rabhi et Juliette Duquesne ont invité une soixantaine de personnes (chercheurs, associations, agriculteurs, acteurs de la société civile) à s'interroger sur cette problématique de premier ordre. Comment gérer l'eau de manière plus écologique, équitable et locale ? Un défi de taille pour préserver les générations futures du désastre.

***L'eau que nous sommes*, Presses du Châtelet, 15 €.**



« Le sens ultime de la vie humaine n'est pas d'avoir, mais d'être. »

Arnaud Desjardins

